

# Gode råd om alt fra sparepærer til energirigtig renovering

## Gør-det-selv kursus

### HVAD ER "GØR-DET-SELV KURSUS"?

Et "Gør-det-selv kursus" er en kursusaften, hvor du sammen med 20 - 30 andre boligejere i din grundejerforening eller boligselskab kan mødes og få gode råd til, hvordan du selv kan gennemgå nogle af energi-slugerne i dit hjem.

### HVAD INDEHOLDER "GØR-DET-SELV KURSUS"?

Kurset varer 3 timer og består af en række små indlæg og **praktiske** opgaver omkring et emne, hvorefter løsningerne præsenteres i praksis.

Kursets omdrejningspunkt er en gør-det-selv-kuffert som boligejerne kan låne med forskellige remedier til gennemgang af huset, herunder:

1. Termostater og regulering
2. Døre og vinduer
3. Rør
4. Isolering
5. Spar-o-meter til måling af elforbrug
6. Vandbesparelser

Deltagerne får mulighed for selv at prøve løsningerne på stedet, så de ved hvad de skal gøre, når de kommer hjem.

I kufferten er der udover værktøj til en simpel gennemgang også instruktion i anvendelsen af værktøjet samt gode råd til, hvordan man kan komme videre med den viden, man opnår, ved gennemgangen af sit hus.

### MÅLGRUPPE

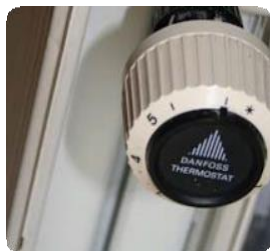
Medlemmer af grundejerforeninger, boligforeninger eller andelsboligforeninger, der enten gerne vil gennemgå deres eget hus/lejlighed eller gå sammen og fungere som ambassadører i deres forening og gennemgå flere huse/lejligheder.

*"Selv en mindre indsats vil kunne betale sig for en boligejer, der ikke er opmærksom på uisolerede rør, ineffektive termostater eller utætte køleskabe..."*

*Energitjenesten*

### HVAD SKAL BOLIGFORENINGEN / GRUNDEJERFORENINGEN GØRE?

Foreningen skal stå for at rekruttere deltagere og deltage i evaluering af aktiviteten.



FIND DIN  
lokale energitjeneste på:  
[www.energitjenesten.dk](http://www.energitjenesten.dk)

"Kontakt os -  
så fortæller vi  
om mulighederne"